

HORAIRES DU 28 AVRIL AU 27 SEPTEMBRE 2026

Lieu : Gymnase henri barbusse, 18 rue Gustave Eiffel 79000 Niort (proche Lycee Jean Macé / Leclerc Centre Ville)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENRDEDI		SAMEDI
17h00			Enfants 5-7 ans 17h15/18h00				Salle Omnisports BARRA
17h30							11h00
18h00			Jeunes 8-12 ans Tous Niveaux 18h00/19h15		Enfants 5-7 ans 18h00 /18h45 (sur planning)		11h30
18h30							12h00
19h00		Adultes Kung fu Tous niveaux 19h00/20h15					12h30
19h30	SELF DEFENSE ADULTE TOUS NIVEAUX 19H30 / 21H00	Competiteurs / prépa grades (sur planning) 20h30/22h00	Adultes sanda loisirs Tous Niveaux 19h30/21h00	Préparation Physique Adultes 19h30/21h00			Horaires inchangés ↑
20h00							
20h30							
21h00							
21h30							
22h00							