

		Enfants 6-8 ans	Jeunes 8-12 ans	Adultes	Adultes Compétiteurs
LUNDI	Salle du Pontreau 72 rue sarrazine 79000 Niort			20h00-21h30 self défense	
MARDI	Salle du Pontreau 72 rue sarrazine 79000 Niort	18h00-18h45		19h00-20h15 kung fu	20h30-22h00
MERCREDI	Salle du Pontreau 72 rue sarrazine 79000 Niort		18h00-19h15 débutants	19h30-21h00 sanda loisirs	
JEUDI	Salle du Pontreau 72 rue sarrazine 79000 Niort		18h00-19h15 confirmés	19h30-21h00 prépa physique	
SAMEDI	Salle omnisport Barra 8 rue Barra 79000 Niort			11h00-12h30 sanda loisirs	