

		Enfants 5-7 ans	Jeunes 8-12 ans	Adultes	Adultes compétiteurs
<b>LUNDI</b>	Salle du Pontreau, 72 rue sarrazine 79000 Niort			<b>20h00 - 21h30</b> Self defense	
<b>MARDI</b>	Salle du Pontreau, 72 rue sarrazine 79000 Niort	<b>18h00-18h45</b>		<b>19h00 - 20h15</b> Tao lu	<b>20h30-22h00</b>
<b>MERCREDI</b>	Salle du Pontreau, 72 rue sarrazine 79000 Niort		<b>18h30 - 19h45</b> Débutants	<b>20h00 - 21h30</b> Sanda boxe chinoise loisirs	
<b>JEUDI</b>	Salle du Pontreau, 72 rue sarrazine 79000 Niort		<b>18h30 - 19h45</b> Confirmés	<b>20h00 - 21h30</b> Préparation physique	
<b>VENDREDI</b>					
<b>SAMEDI</b>	Salle omnisport Barra, 8 Rue Barra 79000 Niort		<b>11h00 - 12h30</b> Sanda/boxe chinoise loisir	<b>11h00 - 12h30</b> Sanda/boxe chinoise loisir	